

# verpflichtende Angaben



Name des Mitglieds: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_  
Telefon/Mobil: \_\_\_\_\_  
Ort und Datum: \_\_\_\_\_

## 1. Anamnese in Bezug auf Covid-19-Infektionen

- Ich bestätige, dass ich bis heute nicht positiv auf Covid-19 getestet wurde
- Ich war in keinem Risikogebiet oder habe mich einem unnötigen Infektionsrisiko, ausgesetzt
- Ich hatte bewusst keinen Kontakt zu einer infizierten oder unter Quarantäne stehenden Person.
- Ich fühle mich gesund und habe keine der nachfolgenden bekannten Covid-19 Symptome: Husten, Halsschmerzen, Atemnot, Fieber, Kopf- & Gliederschmerzen, Schnupfen, Lungenentzündung, Gewichtsverlust, kein Geschmackssinn, Übelkeit, Bauchschmerzen, Erbrechen, Durchfall, Ausschlag, Lymphknotenschwellung, Abgeschlagenheit, übermäßige Müdigkeit
  - Ich gehöre zu keiner bekannten Risikogruppe und leide nicht an: Chronischen Nieren-, Herz- oder Lungenkrankheiten, Diabetes, aktive Krebserkrankung

## 2. Informationen der Maßnahmen zur Vermeidung einer Covid-19-Infektion

Ich befolge während meines Aufenthaltes bei „Build Fight“ die Schutz- und Vorsorgemaßnahmen zur Vermeidung einer Infektion, insbesondere:

- Das ordnungsgemäße Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes bei Betreten des Studios
- Einhaltung der Abstandsregelung zu anderen Personen mit mind. 1,5m
- Beachtung vorgeschriebener Handhygiene und Einhaltung der ausgewiesenen Hygienevorschriften

Mir ist bekannt das man sich insbesondere über die Tröpfcheninfektion mit Covid-19 anstecken kann und bei körpernahen Aktivitäten trotz Einhaltung sämtlicher Maßnahmen und Hygienevorschriften das Risiko einer Covid-19- Infektion nicht völlig ausgeschlossen werden kann.

## 3. Schutz- und Vorsorgemaßnahmen

- |  |  |
|--|--|
| - <b>Trainingszeit max. 45 min.</b>  | - <b>Kein umziehen oder duschen, die Umkleiden dienen lediglich zum Wechseln der Schuhe</b>      |
| - <b>Kein intensiver Ausdauersport</b>   | - <b>Mindestabstand zu Trainierenden und Personal mind. 1,5m</b>                                 |
| - <b>sofortige Desinfektion ALLER Geräte die benutzt wurden</b>                      | - <b>Das Studio bitte nur an den gekennzeichneten Ein- und Ausgängen betreten bzw. verlassen</b> |
| - <b>Hygienevorschriften beachten, insbes. WC, Umkleiden und im Trainingsbereich</b> |  |

Meine Angaben werden 4 Wochen gespeichert und dann gemäß der Verordnung des Landes Baden-Württemberg vernichtet

Hiermit bestätige ich, dass ich vom Personal über die Verhaltensregeln zum Infektionsschutz aufgeklärt wurde und dass ich mich an diese Vorgaben halten werde.

Unterschrift Mitglied: \_\_\_\_\_

Unterschrift Build Fight: \_\_\_\_\_